

Духовность.

Уже философы Древности заметили, что духовность — это способ связи человека и мира. Человек, как существо с высоким уровнем осознанности, стремится строить свои отношения с внешним миром на принципах духовности, то есть через призму божественного отношения ко всему сущему, то есть излучения энергии любви, заботы и тепла. Достижение духовной зрелости дает ощущение связи с высшими духовными источниками и чувство гармонии с самим собой и с окружающим миром.

Духовность нужна обществу не меньше, чем полиция, суды и тюрьмы. Когда у человека нет понимания, как действуют законы мироздания, в том числе закон судьбы или закон справедливости, он становится безответственным и нацеленным делать всё, что угодно. Закон справедливости гласит: «За каждый свой поступок будешь нести ответственность». Жизнь, как бумеранг, возвращает всё обратно и не нужно никакой небесной канцелярии. Духовный человек — ответственный человек, он стремится гармонично взаимодействовать с окружающим миром. Работа и забота духовного человека — делать каждодневный выбор: чем и как заниматься, во что вкладывать себя и свою душу. Духовный человек развивает себя каждый день, у него светлый разум, сильная воля, которые не позволяют отвлекаться от добрых дел.

Духовность человека органично проявляется через сострадание, милосердие, человечность и великодушие. Духовность — это потребность души, в то время как тело занято удовлетворением физических потребностей. Никто не будет спорить, что нужно удовлетворять физические потребности, но не стоит забывать уделять внимание уму и разуму. Ведь человек становится целостной личностью, если системно удовлетворяются все его потребности. Искусство жизни — поддерживать баланс удовлетворения всех потребностей. Дисбаланс в любой из этих жизненных сфер порождает напряженность во всех остальных. У души свои специфические духовные потребности. Ум занят удовлетворением чувств, их эмоциональных потребностей. Для этого мы ходим в кино и на концерты, читаем книги. Разум нуждается в удовлетворении интеллектуальных потребностей, и для этого мы учимся, посещаем семинары и тренинги, где обсуждаются вопросы о законах жизни, и окружающего мира. Именно разум требует у своего обладателя удовлетворить его потребность в достоинствах. Человек,

прислушиваясь к разуму, воспитывает в себе достоинства и, тем самым, вытесняет из своего характера недостатки.

Духовность также включает в себя культуру мышления, уровень и качество знаний, эмоциональное и нравственное развитие. Но на этом духовность не исчерпывается, так как данное определение подчеркивает приоритет того, что можно достичь образованием, а сфера духовности намного шире по объему и богаче по содержанию. Главное в духовности не обретение знаний, не количество и не разнообразие их, а целостность.

Духовный человек – это коллекционер духовного знания. Душа по своей природе в стремлении к счастью ненасытна, поэтому нет предела для духовных потребностей. Духовность – это в какой-то степени самообразование. Однако, неправильно было бы понимать его только как простое продолжение образования и познания внешнего мира. В процессе самообразования человек познает и себя, развивает свои интеллектуальные способности, волю, самодисциплину, самообладание, образует себя в соответствии с идеальным образом Человека.

Духовность не следует путать с религиозностью. Религиозный человек обязательно следует религиозным предписаниям, духовный человек внутренне свободен и живет своим внутренним опытом.

Наиболее эффективная методика на пути духовного развития это – любовь. Но это не просто чувство к кому-то, а более глобальное понятие, это свет, энергия, это, то в чем мы буквально купаемся, только не всегда это замечаем и не всегда с этим взаимодействуем. Это всепроникающая высшая энергия, для которой нет преград и нет ограничений. С любовью возможно реализовать любые замыслы и добиться любых целей: добиться успехов в своей деятельности, наладить отношения в семье, изгнать грязные, темные мысли.