

**Во Славу Великого Архитектора Вселенной
Древний и Принятый Шотландский Устав
Объединенная Великая Ложа России**

СВОБОДА - РАВЕНСТВО - БРАТСТВО



Зодческая работа ученика Досточтимой Ложи Юпитер №7

Сергея Марьясова

«Кто Я?»

Январь 6018 г.

Каждый человек уникален! и способен на большее, чем привык о себе думать. В нас от рождения заложено все необходимое для успешной и счастливой жизни. Безграничный потенциал есть в каждом человеке. Понимание этого, первый шаг, чтобы развивать в себе силу, которая наполняет уверенностью и позволяет создать выдающуюся личность.

Все перемены в жизни начинаются с самого себя. Все начинается с мысли, ведь прежде чем что-либо сказать, сделать или создать, нужно сначала об этом подумать. Именно мысль, подкрепленная чувством, приводит к действию.

Внешний мир является отражением Внутреннего мира. Внутренний мир – причина, внешний – это следствие. Ничего не происходит без четко определенной причины. Наше окружение, обстоятельства, с которыми мы сталкиваемся и жизненный опыт – это результат привычного, преобладающего ментального настроя. Сегодня, мы результат наших прошлых мыслей, а завтра станем теми, что думаем сегодня.

В своё время, я задал себе вопрос: «кто Я?», старался понять: «Кто смотрит, когда смотрю «Я»?», «Кто слышит, когда слышу «Я»?», «Кто знает, что знаю «Я»?», «Кто думает, когда думаю «Я»?», «Кто чувствует, когда чувствую «Я»?», «Кто «Я»?».

На этот вопросы каждый ответит по-своему, и нет определенного «правильного ответа». Могу лишь сказать, кем "истинное Я" не является: Я – это не мозг. Я – это не чувства. Я – это не тело.

Мозг – это всего лишь инструмент, с помощью которого Я способен осознавать мысли. В уме нескончаемый поток мыслей о себе, о мире, о ситуациях, которые происходят в жизни. С помощью мозга человек анализирует мысли и делает сознательный выбор.

Чувства – это физиологические процессы, которые происходят в теле и заставляют "Я" ощущать это. Если чувства приятные, то чувствуешь приятные ощущения, если же чувства отрицательные, чувствуешь себя подавленно. "Я" – это тот, кто ощущает эти чувства и эмоции находясь в теле.

Тело – это всего лишь наша оболочка в земной жизни, этакая "машина" для действий в материальном мире. В жизни человек может быть кем угодно: ребенком, супругом, братом, родителем, спортсменом, бизнесменом или наемным работником, но это всего лишь описание социальных обязанностей, которые ежедневно исполняются.

Если обратить внимание вглубь себя, то обнаруживаешь, что истинное «Я» – духовная Сущность – Дух, у которого есть мозг и тело, который способен чувствовать. Великая Истина заключается в том, что источник всей жизни и всей силы находится внутри каждого человека.

Осознав это, можно насладиться ощущением неизвестной до этого силы, обнаружив внутри себя целый мир, и хоть он и невидим, силы его огромны. Обстоятельства и окружение во внешнем мире подчиняются движению духовного процесса: "За знанием приходит рост, за вдохновением – действие, за восприятием – возможность. Все раскрывается постепенно ... И растущая сила сознательного со-Творения, является источником глубокого удовлетворения".

Единственным творческим началом является Разум, а мысли могут принимать различные формы. Любой недостаток – порождение силы, имущество ценно лишь тем, что дает силу, события значимы лишь тем, что задействуют силу. Использование – это то условие, на котором мы обладаем этой силой. Все вещи представляют собой определенные формы и степени проявления силы, которые

претерпевает постоянные изменения. В мире, изменения являются единственным постоянным процессом, соответственно, единственный способ не двигаться назад - продолжать двигаться вперед!

Я сделал выбор, став частью Братства и сейчас следую своему Пути.
Мои намерения искренние и честны, а цели глобальны.